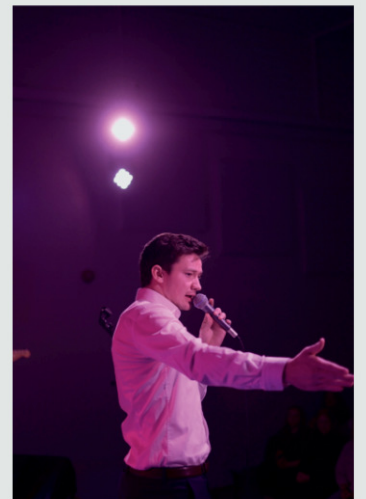


# SAGA VOLL

OASE

**SKOLEÅRET 25/26**



# Velkommen!

## TID FOR LIV

Sagavoll er kjent for god undervisning og godt fellesskap. Vi ønsker å skape et trygt og inspirerende miljø som preges av skolens kristne verdisyn.

Vi ønsker å gi våre elever et år for livet! Det skal være tid til vennskap - tid til å oppleve - tid til å utforske - tid til å utvikle. Hos oss er det TID FOR LIV!

## FOLKEHØGSKOLE

Folkehøgskole er verdens frieste skoleslag. Mange opplever et år uten eksamener og karakterer som befriende. Vi er opptatt av å gi god undervisning og ønsker at elevene skal lære mye hos oss. Den faglige bredden er stor blant våre ansatte, og elevene får et variert og bredt tilbud.

Internatene våre er små fellesskap der rundt 15 elever bor sammen. Det sies at folk blir mer sosiale av å gå på folkehøgskole. Det tror vi på.

Skolestart for Sagavoll 25/26 er lørdag 23.august.

## FRITID

På fritiden er idrettshallen med klatrevegg, treningsrom, buldrerom, dansesal, øvingsrom, studio, formingsavdeling og ellers alle klasserom åpne og tilgjengelige! Vi har også 7 beachvolleyballbaner, og frisbeegolf utenfor. Ellers er vår koselige dagligstue alltid åpen for spill, biljard, bordtennis og kos. Det er gåavstand til matbutikker, apotek og bakeri. Svømmehall, idrettshall og kino ligger i Bø, kun 7 minutter unna med bil. Her finner du også Bø togstasjon. Alpinbakke og høyfjellet er 20 minutter unna - på Lifjell. Her er det muligheter for både topptur og langrenn, og på en varm dag er det bademuligheter rett i nærheten. Både Norsjø Golfbane og Norsjø Kabelpark ligger kun en kort kjøretur unna.

Våre frivillige torsdagsmøter og bibelgrupper er populære aktiviteter mange er med på.



## 1 linje - 15 valgfag

Hos oss velger du 1 linje og 15 valgfag. Det gir deg en variert og innholdsrik folkehøgskolehverdag, hvor du blir kjent med hele kullet - på tvers av linjer og interesser! Så blir du også godt kjent med hele personalet på skolen, som har bred fagkompetanse.

## VISSTE DU AT SAGAVOLL...

- er landets første kristne folkehøgskole, stiftet i 1893
- er kjent for sitt gode miljø
- var første folkehøgskole som startet medielinje i 1968
- startet idrettslinje i 1969
- startet danselinje i 2000
- ligger i Rådebank-land
- har et stort solidaritetsprosjekt som heter Prosjekt Øst-Asia
- har samlet inn over 1 million kr i solidaritetsprosjektet hvert år, de siste 10 årene
- ligger i ei fruktbygd med rundt 750 000 epletrær

Sagavoll er en selvstendig stiftelse. I styret for Sagavoll sitter Elevlaget, Normisjon, KRIK og KFUK-M.



## **VELG LINJE**

**KRIK Volleyball og Flyt**

**KRIK Multisport**

**Friluftsliv Ekstremспорт**

**STERK**

**Fjell og Vidde**

**Safari**

**Backpackrail Asia**

**Backpacker Sør-Amerika**

**Kreativ Keramikk**

**Kreativ Bilde**

**Gospelkor**

**Stisykkel**

**Personlig økonomi**

**Apologetikk**

**Keramikk**

**Volleyball**

**Tapas**

**Filosofi**

**Wakeboard**

**Lovsang**

**Bueskyting**

**Telemark**

**Klatring**

**Golf**

**Bibellesing**

**2**

**MIKS VALGFAG**

**+ 45 ANDRE...**



VOLLEYBALL / WAKEBOARD / SKI / KITE  
SURFING / STISYKKEL / KRIK

PORTUGAL / DANMARK / NORGE

# KRIK Volleyball og flyt

KRIK-linje med fordypning i volleyball, wakeboard, kite og stisykling. Her har vi stort fokus på mestring og læring gjennom spennende idretter og aktiviteter.

Vi kombinerer aktivitet og trening med ledertrening og bibelkunnskap.

Vi legger til rette for at du kan utvikle deg fra ditt nivå.



# KRIK Multisport

KRIK-linje med allsidighet!  
Lista over idretter er lang, og  
hverdagen er fylt med god  
stemning, mestring og glede!



Her blir det mange idretter, lek  
og moro, prøving og feiling,  
refleksjon og selvutvikling. Veien  
er kort fra ball til Bibel, og fra  
idrettsglede til trosglede. Det blir  
stort rom for samtaler og  
refleksjon rundt kristen tro.  
Her får du også ledertrening.  
Det kreves ingen forkunnskap -  
alle er velkommen!

OSLO / LANZAROTE - CLUB LA SANTA

CURLING / WAKEBOARD / TENNIS  
KLATRING / INTERCROSS / TCHOUKBALL  
VINDSURFING / FEKTING

STRIKKHOPP / FRIDYKKING / STISYKLING  
ISKLATRING / PADLING / TOPPTUR  
FALLSKJERMHOPP / SNØHULE

MADEIRA - EUROPAS HAWAII

# Friluftsliv Ekstremспорт

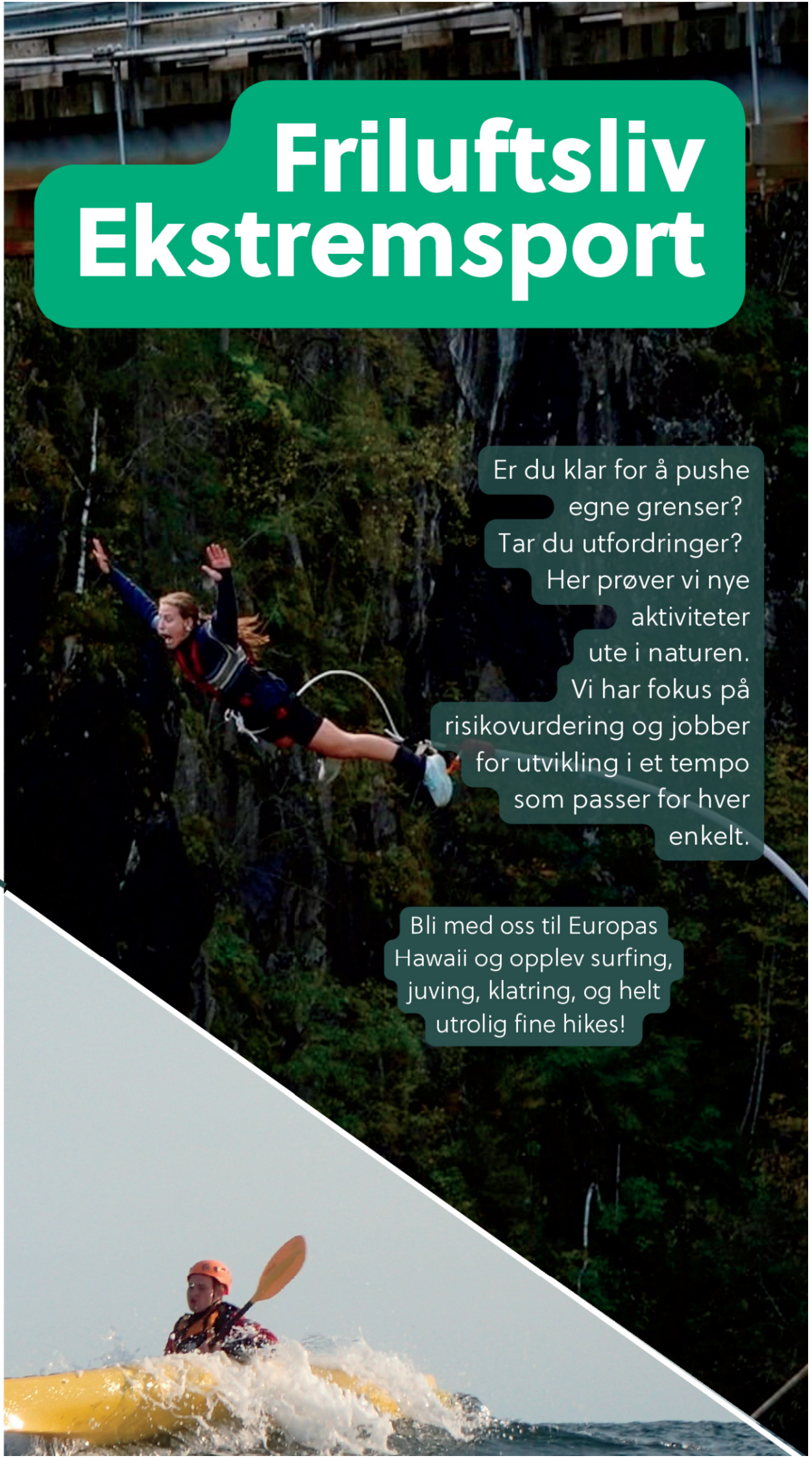
Er du klar for å pushe  
egne grenser?

Tar du utfordringer?

Her prøver vi nye  
aktiviteter  
ute i naturen.

Vi har fokus på  
risikovurdering og jobber  
for utvikling i et tempo  
som passer for hver  
enkelt.

Bli med oss til Europas  
Hawaii og opplev surfing,  
juving, klatring, og helt  
utrolig fine hikes!





# STERK

Sterk i kroppen - sterk i hodet! Er du sterk nok til å bære din egen ryggsekk? Her kan du nå dine mål!

Denne linja er perfekt for deg som liker å trene og ønsker å lære mer om hvordan kroppen og hodet fungerer!

Du får veiledning til eget treningsopplegg - med utgangspunkt i ditt nivå.

Du får tilbud om å teste 02-opptak på testlab, og det blir testing av massevis av spennende treningsmetoder. I løpet av året vil du erfare at du er mye sterkere enn du tror.

OSLO / LANZAROTE - CLUB LA SANTA

FUNCKTIONAL FITNESS / FYSIOLOGI  
"HELVETESUKE" / "HIMMELSK UKE" / ISBADING  
SAUNA / ERNÆRING / DIGI-DETOX  
MENTAL OG FYSISK TRENING

FRILUFTSLIV / TELT / GAPAHUK / ÅPEN HIMMEL  
KART OG KOMPASS / FANGST  
BÅL / BÅL / BÅL

HARDANGERVIDDA / FINNMARKSVIDDA  
DOLOMITTENE-ITALIA

# Fjell og Vidde

Er du på jakt etter noe ekte? Natur er ekte! På denne linja får du et år med innsikt i naturen - som gir deg fantastisk utsikt! Bli med på 15 turer og 15 topper - med 15 nye venner!

Gled deg til det langsomme friluftslivet - hvor vi tar oss tid til å leve i nuet og nyte naturen i alle årstider. Det blir turer på vidda og turer i fjellet. Kanskje gir utsiktene deg ny innsikt?



# Safari

Safari betyr  
"å reise" på swahili.  
Bli med på reise i  
eget og andres liv!

Bli med på en 3-4 ukers  
rundreise i Tanzania. Møt  
mennesker og kulturer - ved  
kysten, i fjellene, på  
savannen og i regnskogen. Vi  
besøker bistandsprosjekter,  
skoler - og lærer om historie  
og slavehandel.

Interrailtur i Europa  
planlegger vi sammen.  
Gjennomgående tema her er  
Holocaust og 2.verdenskrig.

INTERRAIL EUROPA / TANZANIA / ZANZIBAR / NORGE

REISEPLANLEGGING / HOLOCAUST  
2. VERDENSKRIG / GLOBALE SPØRSMÅL  
KOMMUNIKASJON / MENNESKEMØTER

BACKPACKING / TOG / HISTORIE  
REILIGION / POLITIKK / KULTUR / DEMOKRATI  
EKSTOTISK MATKULTUR

INTERRAIL / VIETNAM / KAMBODSJA / THAILAND

# Backpackrail Asia

Bli med på backpacking med tog i Vietnam, Kambodsja og Thailand - og på interrail i Europa!

Gjennom togreisene vil du oppleve hverdagen, folkemylderet, nye kulturer, varme og lukt - kort sagt; det hele!

Viktige tema på linja er Asia - som verdensdel, historie, kultur og folk, politikk - kommunisme og demokrati, og religion. Interrailturen i Europa planlegger vi sammen.



# Backpucker Sør-Amerika

Bli med å krysse Sør-Amerika på tvers - Atlanterhavskysten, Amazonas, Andesfjellene og Stillehavskysten!

Vi pakker sekken og backpucker i Sør-Amerika, Spania og Norge. I møte med hverdagsmennesker i deres reelle omgivelser, skal vi inspireres og engasjeres som verdensborgere. Vi besøker Brasil, Paraguay, Argentina, Bolivia og Chile. Du lærer om kulturforskjeller, møter spennende mennesker og jobber med globale spørsmål.

SPANIA / SØR-AMERIKA PÅ TVERS

BACKPACKING / REISEPLANLEGGING  
MENNESKEMØTER / SPRÅKPRAKSIS  
BACKPACKABOUT / FOTO

KUNST / KULTUR / WORKSHOPS  
KERAMIKKVERKSTED PÅ SKOLEN / DREIESKIVER  
KERAMIKKRULLE / MODERNE OVN  
RAKUOVN / EGNE GLASURER

KØBENHAVN / JAPAN

# Kreativ Keramikk

Lær deg kunsten å dreie, bygge, dekorere og brenne keramikk! Her kan du virkelig fordype deg i faget.

Håndlaget keramikk er ettertraktet. Kanskje det mest eksklusive kan være å lage sin egen keramikk. Luksus er å ha sitt eget service med kopper, skåler og fat.

Bli med til Tokyo hvor vi besøker keramikere og keramikkverksteder - og ser på hvordan gamle tradisjoner møter det høyteknologiske!



# Kreativ Bilde

Kunst kan være en opplevelse, fortelling eller følelse. Kunst kan dekorere, engasjere eller underholde. Kunsten er å fange motivet eller uttrykke idéen!

På denne linja kan dine uttrykk komme til live gjennom å utforske, oppleve, utvikle og fokusere. Her vil du få grundig opplæring i tradisjonelle tegne- og maleteknikker, grafikk, foto og bildearbeid.

Våre reiser går til de store kunstbyene Berlin, Barcelona og New York!

BERLIN / BARCELONA / NEW YORK

INDIVIDUELL VEILEDNING FRA DITT NIVÅ  
KUNSTMUSEUM / GATEKUNST  
WORKSHOPS / LAGE UTSTILLING

# PROSJEKT ØST-ASIA

Prosjekt Øst-Asia (PØA) er hele skolens store innsamlingsprosjekt.


Vi samler inn penger til barn og ungdom i Kambodsja! Noe av pengene går også til prosjekter som reiselinjene våre besøker.

De siste årene har vi samlet inn over 1 million kroner!

Prosjekt Øst-Asia går som et valgfag gjennom året.

PØA-gjengen lager mange gøye arrangement, og er viktig for det sosiale fellesskapet på skolen.

Å velge PØA gir deg sjansen til å lære mer om organisasjon- og bistandsarbeid.



Det er fint å kunne bruke folkehøgskoleåret til å gjøre en stor forskjell for mennesker som lever i fattigdom.



# Valgfrie studieturer

## ISLAND

Bli med til sagaøya som er svært moderne og full av kontraster! Det er tid for opplevelser, aktiviteter og ny innsikt. På turen opplever vi lavaørkener, fjell, vulkaner, spennende historie, god mat, bading i varme kilder og fantastisk natur. Det blir ulike aktiviteter og fokus på friluftsliv. Vi bor i hovedstaden Reykjavik.

## LONDON

Her får du en studietur med fokus på kristen tro apologetikk og C.S. Lewis. Vi besøker menigheter og blir kjent med forskjellige måter å uttrykke kristen tro på. Vi blir godt kjent med historien bak musikalen Les Miserables, og får oppleve denne på en av Londons musikalscener. Det blir også dagstur til Oxford.

## KAMBODSJA

Bli med til det fantastiske landet og se hvordan pengene vi samler inn brukes! Vi besøker ungdommene på internatet i Phnom Penh og bønder på landsbygda Svay Rieng. Vi skal også til Seam Reap og oppleve det imponerende tempelet Ankor Wat. Turen avsluttes med noen dager på den paradisiske øya Koh Rong. Dette er en unik reise med fantastiske menneske- og kulturmøter.

ISLAND / LONDON / KAMBODSJA



# FELLESTURER



## HØST

mobilfri bli-kjent-tur i fine  
Telemark



## VINTER

en ukes skiglede på Hermon  
høyfjellssenter / Hallingskarvet



## VÅR

avslutningstur ved kysten

# TIDLIGERE ELEVER FORTELLER



## Jannet Saeed

Jeg er utrolig takknemlig for Sagavollåret. Jeg har virkelig fått både minner og venner for livet. Her har jeg fått mulighet til å utforske ulike temaer på dypere plan, og har lært masse om meg selv.

Året har gitt meg masse kjærighet, reiseglede og fantastiske menneskemøter - ville aldri vært foruten.

*Elev Backpacker Sør-Amerika*



## Harald Egeland

Å gå på Sagavoll er nok det beste valget jeg har tatt. Jeg fikk et fantastisk nettverk med venner som fortsatt er mine nærmeste. Ansatte og elever var med på å skape et miljø som gjorde meg enda mer trygg på meg selv og den jeg ønsker å være. Det var også med på å betrygge meg i utdanningsvalget mitt!

*Elev KRIK Multisport*



## Kyrre Krager

Sagavoll har virkelig gitt meg glede. God undervisning, fantastiske fasiliteter og det Sagavoll kanskje er mest kjent for - Sagavollfamilien. Jeg går videre med kjærighet, kunnskap og vennskap for livet. Bredden Sagavoll leverer i form av linjeutvalg og fasiliteter er virkelig unikt. Her blir man en del av en familie man har livet ut. Jeg vil for alltid se tilbake på Sagavoll som det beste jeg har gjort!

*Elev Safari*



Et år på Sagavoll er et friår med mening!

Du bor her, spiser her og du har de andre elevene rundt deg.

Det gir rom for mange nye vennskap, gode samtaler - og mye gøy!

Sagavoll blir hjemmet ditt.

Mulighetene er mange. Vi har engasjerte og kunnskapsrike ansatte som brenner for faget sitt og som elsker ungdom. Alle linjer har inspirerende reiser, både i Norge og utlandet.

Turene åpner for kulturmøter, gir nye oppdagelser og innblikk i steder og mennesker.

Så er det kanskje likevel sagavoll-hverdagen på skolen elevene setter aller mest pris på etter et år her.

Sagavoll har et stort kristent fellesskap og du får mulighet til å bli bedre kjent med kristen tro gjennom undervisning og ulike frivillige aktiviteter på fritiden - som bibelgrupper, kor og torsdagsmøter.

**fellesskap og nye venner / undervisning i nye og spennende fag / stort kristent fellesskap  
aktiviteter og fantastiske turer / personlig og sosial utvikling / sang og musikk  
internatliv og god mat / minner for livet / ansatte med tid for hver enkelt elev / pusterom  
tid for liv**

# VI HAR

idrettshall / koselig dagligstue / stort uteareal / studio  
klatrevegg / dansesal / treningsrom / bandrom / biljardbord  
kite / stisykler / kano / bordtennis / frisbeegolfbane  
keramikkverksted / øvingsrom / tv-stue  
elevkjøkken / beachvolleyballbaner

# INTERNATLIV

Vi har koselige internat hvor du bor sammen med 12-14 andre.  
Hvert internat har stue med te-kjøkken. Du får fire måltider om  
dagen - og vi er kjent for vår sunne, gode og varierte mat.

# I NÆRHETEN

kiwi / coop prix / apotek / frisør / jazzklubb / bowling  
treningscenter / golfbane / skiløyper / buss / tog  
menighetshus / kirke / svømmehall / wakeboardanlegg  
alpinbakke / kino / 750000 epletrær

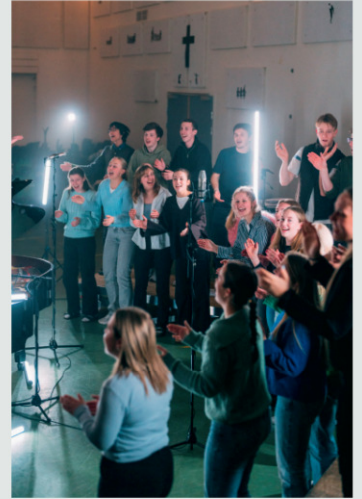
# SØKE?

Du søker elektronisk på [www.folkehøgskole.no](http://www.folkehøgskole.no) eller gjennom  
våre nettsider [www.sagavoll.no](http://www.sagavoll.no).

Løpende opptak fra 15.nov 2024.

Vi behandler søknader raskt, og du vil få svar på SMS og e-post  
om du har fått plass. Vi har 18-års aldersgrense, men vi vurderer  
også elever som fyller 18 år i løpet av skoleåret.

Et folkehøgskoleår gir to tilleggspoeng,  
og støttes av Statens lånekasse.



# Skoleåret 2025-2026

## Priser for skoleåret

Faste utgifter:

Innmeldingspenger kr. 3 200,-

Felleskostnader, materiell, 3 fellesturer kr. 16 000,-

Dobbeltrom, kost og losji pr mnd. kr 10 300,-

Enkeltrom, kost og losji pr mnd. kr 11 000,-

Du får fire måltider hver dag.

Elever som har spesielle behov i forbindelse med mat, må regne med å betale noe ekstra (eksempelvis cøliaki).

*Vi tar forbehold om at priser på linjene kan variere noe, alt etter aktiviteter, reisemål, valutakurs og prisøkninger.*

*Vaksiner og visum er ikke inkludert i linjeprisene.*

### Valgfag

Noen valgfag har ekstra kostnad. Du velger selv hvilke valgfag du vil ha, og prisene vil variere noe. I hver valgfagsperiode er det alltid mulig å velge valgfag uten kostnad.

### Valgfrie reiser

London ca kr 14 500,-

Island ca kr 14 500,-

Kambodsja ca kr 24 000,-

## Tilrettelegging

Vi vil gjøre en særskilt vurdering på forhold som krever spesiell tilrettelegging. Ta kontakt med oss!

## Leie av utstyr

Bærekraft står i fokus hos oss, og vi har mye utstyr du kan få låne eller leie av skolen (stisykler, ski...).

Før skolestart sender vi ut utstyrsliste og pakkeliste.

Det er flere bruktbutikker i nærheten hvor det går an å gjøre noen kjøp!

## Lån og stipend

Du får støtte fra Lånekassen når du går på folkehøgskole.

Du kan tidligst søke fra midten av mai.

## Linjekostander

Safari	kr. 55 000,-	KRIK Multisport	kr. 32 000,-
Backpacker Sør-Amerika	kr. 57 000,-	KRIK Volleyball og Flyt	kr. 33 000,-
Backpackrail Asia	kr. 55 000,-	STERK	kr. 35 000,-
Kreativ Keramikk	kr. 42 500,-	Fjell og Vidde	kr. 38 000,-
Friluftsliv Ekstremспорт	kr. 37 000,-	Kreativ Bilde	kr. 42 500,-

# TID FOR LIV



@sagavoll.fhs



sagavollfolkehøgskole



@sagavoll.fhs

Sagavoll folkehøgskole  
Sagavollvegen 12  
3810 Gvarv  
post@sagavoll.no  
Telefon: 35 95 91 00

